

¿Enfermo en casa?

Qué hacer si está enfermo:

- Quedarse en casa
- Observar que los síntomas no empeoren
- Descansar y mantenerse hidratado
- Maneje los síntomas con medicamentos sin receta
- Llame a su médico antes de decidir a ver lo/a



Cómo cuidar de sus personas enfermas:

- Tenga una habitación disponible solo para la persona enferma
- Monitoree y administre los síntomas con medicamentos sin receta
- Esté atento a las complicaciones que requieran atención médica
 - Dificultad al respirar
 - Convulsiones
 - Síntomas de deshidratación
 - Dificultad para comunicarse o entenderse
- Mantenga los pañuelos en una bolsa de basura
- Mantenga a la persona hidratada
- Lave sus manos frecuentemente
- Desinfecte las superficies de áreas de uso frecuentemente

